

令和7年 2月献立表



福島県立ふくしま新世高等学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
3月	☆節分メニュー☆ 麦ごはん けんちん汁 牛乳 いわし生姜煮 豆 いか人参 かき揚げ 節分ゼリー	豚モモ肉, 豆腐, 県産大豆(冷凍), いわし生姜煮, するめ, 寒天, 調味 豆乳, 牛乳	精白米, 強化麦, 強化米, さといも (冷凍), 板こんにやく, てんぷら 粉, 米ぬか油(揚げ油), 上白糖	大根, 人参, ねぎ, 干し椎茸, ほうれ んそう, 玉葱, しゅんぎく, みかん 缶詰	931 kcal 40.5 g 27.4 g 2.8 g
4火	ソースカツ丼 牛乳 あさりのすまし汁 梅おかか和え さつまいもスティック 果物(はるか)	かつお節, みついしこんぶ(だし 用), あさりむき身(冷凍), カッ トわかめ, 牛乳	精白米, 強化麦, 強化米, 米ぬか油 (揚げ油), 上白糖, 白ごま, さつ まいも	キャベツ, かいわれだいこん, きゅう り, りょくとうもやし, 人参, 梅 干し, はるか	776 kcal 32.3 g 18.3 g 2.4 g
5水	フレンチトースト 牛乳 野菜ポールスープ こんにやくサラダ フルーツヨーグルト きになる野菜ジュース	たまご, 牛乳, ミートボール, わか め(乾燥), しらす干し(微乾燥品), ヨーグルト, 牛乳	学校給食用パン, 上白糖, 有塩バ ター, メープルシロップ, かたくり 粉, サラダ用こんにやく, 白ごま	ブルーベリー(冷凍), 小松菜(冷 凍), ねぎ, りょくとうもやし, 冷 凍ほうれん草, 甘夏みかん缶詰, 気 になる野菜	912 kcal 35.3 g 26.5 g 2.7 g
6木	麦ごはん 牛乳 味噌汁(ほうれん草 まいたけ) 鶏南蛮 粉ふき芋 ひじき炒め煮 ぶどうゼリー	みそ, 本和風鶏から揚げ, たまご, 干ひじき(乾), 焼き竹輪, ホップク リーム, 牛乳	精白米, 強化麦, 強化米, 米ぬか油 (揚げ油), マヨネーズ, サラダ 油, じゃがいも, 糸こん, 三温糖	まいたけ, 冷凍ほうれん草, レモン (果汁), 人参	935 kcal 27.2 g 38.1 g 2.7 g
7金	みそラーメン 焼ギョーザ ピーナッツ和え 杏仁フルーツ 牛乳	豚ひき肉, 沖あみなると巻, 牛乳	中華めん(生), ごま油, 米ぬか油 (サラダ), ピーナッツあえの素, あ わせる杏仁豆腐	りょくとうもやし, ねぎ, なら, と うもろこし(カサ冷凍), 肉餃子, 小松菜, キウイフルーツ, 白桃缶詰	695 kcal 30.4 g 24.2 g 4.4 g
10月	麦ごはん 牛乳 スープ(たまご コーン) さばのカレームニエル マリネ かぼちゃのミルク煮 りんごシャーベット	たまご, まさば, むきえび(冷凍), 牛乳	精白米, 強化麦, 強化米, かたくり 粉, 上白糖, オリーブ油, 三温糖, 有 塩バター	えのきたけ, とうもろこし缶詰(ク リーム), 玉葱, きゅうり, 黄ピーマン, 西洋かぼちゃ, りんごシャーベッ ト	829 kcal 33.7 g 24.2 g 2.3 g
12水	麦ごはん 牛乳 スープ(大根 わかめ) サーモンフライ 豚肉ときのこのトマト煮 幼稚園芋 パイナップル缶詰	わかめ(乾燥), サーモンフライ, 豚 モモ肉, 県産大豆(冷凍), 牛乳	精白米, 強化麦, 強化米, じゃがい も, 米ぬか油(揚げ油), 米ぬか 油, さつまいも(冷凍), 上白糖, 水 あめ, 白ごま	大根, ぶなしめじ, 人参, パイン アップル缶詰	928 kcal 33.8 g 23.9 g 2.5 g
13木	☆GAP献立☆ 麦ごはん 味噌汁(なめこ 豆腐 ほうれん草) 豚たま甘辛炒め 若芽とツナの和え物 いちご 牛乳	豆腐, みそ, 豚モモ肉, 豚ばら肉, た まご, わかめ, まぐろ油漬, 牛乳	精白米, 強化麦, 強化米, 米ぬか油, 三温糖, かたくり粉, マヨネーズ	なめこ, ほうれんそう, きくらげ (乾), 生しいたけ, たけのこ(レト ルト)短冊, なら, キャベツ, 人参, ぶなしめじ, ねぎ, とうがらし (乾), リーフレタス, 赤ピーマン, いちご	802 kcal 34.7 g 27.6 g 2.5 g
14金	麦ごはん 鮭とかぶのシチュー パスタサラダ 果物(キウイフルーツ) エクレア 牛乳	鮭角切り, ベーコン, 牛乳, 鶏むね肉	精白米, 強化麦, 強化米, じゃがい も, 米ぬか油, 有塩バター, スパ ゲッター, マヨネーズ, エクレア	かぶ, 玉葱, 人参, ミニブロッコ リ, きゅうり, トマト, キウイフ ルーツ	960 kcal 31.7 g 38.1 g 2.4 g

☆2月13日(木) GAP認証農作物提供献立☆

GAP認証農産物とは、農業生産の各工程で適正な「農業生産工程管理」を行っているかどうかを第三者などが審査し、認証した

農産物です。福島県の生産者さんがおいしい食材を提供してくれました。みなさんと、ぜひ地元農産物を味わいましょう！

令和7年 2月献立表



福島県立ふくしま新世高等学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
17月	麦ごはん 牛乳 味噌汁(大根 春菊) 白身魚と野菜の甘酢あん にらともやしのお浸し 塩昆布和え はるか	みそ、すけとうだら、錦糸卵、糸かつお、塩昆布、牛乳	精白米、強化麦、強化米、庄内麩、かたくり粉、米ぬか油(揚げ油)、米ぬか油、上白糖、ごま油、白ごま	大根、しゅんぎく、玉葱、人参、ぶなしめじ、青ピーマン、にら、りよくとうもやし、きゅうり、とうがらし(乾)、はるか	774 kcal 29.3 g 22.2 g 2.5 g
18火	麦ごはん 牛乳 スープ タンドリーチキン 粉ふき芋 大根サラダ みかんゼリー	ベーコン、県産大豆(冷凍)、鶏もも肉、ヨーグルト、釜揚げしらす、蒸しかまぼこ、牛乳	精白米、強化麦、強化米、無塩バター、じゃがいも、みかんゼリー	キャベツ、トマト缶詰、りんご、玉葱、大根、きゅうり、レタス	819 kcal 34.7 g 23.9 g 2.7 g
19水	中華丼 もずくのスープ わさび和え ナタデココヨーグルト 牛乳	むきえび(冷凍)、豚モモ肉、うずら卵水煮、もずく(塩蔵、塩抜き)、しらす干し、ヨーグルト、牛乳	精白米、強化米、県産玄米入り十穀米、かたくり粉、米ぬか油、三温糖、ごま油、上白糖、ナタデココ	人参、白菜、りよくとうもやし、ねぎ、たけのこ(レトルト)短冊、とうもろこし(冷凍)、生しいたけ、チンゲンツァイ、冷凍ほうれん草、きゅうり、いちご、バナナ、レモン(果汁)	770 kcal 35.0 g 19.5 g 2.9 g
20木	ミートソースパゲッティ 野菜スープ 切干大根サラダ ココアパバロア 牛乳	豚ひき肉、県産大豆ミート、パルメザンチーズ、わかめ(乾燥)、まぐろ油漬、牛乳	スパゲッティ(ロング)、オリーブ油、米ぬか油、薄力粉、上白糖、じゃがいも、マロンパバロア	玉葱、人参、生姜、トマト缶詰、カリフラワー、キャベツ、切干大根、かいわれだいこん、とうもろこし(冷凍)	868 kcal 39.4 g 28.3 g 2.6 g
21金	麦ごはん 野菜ミックスジュース 味噌汁(もやし 油揚げ) エビフライ タルタルソース ラタトゥイユ いちごムース	みそ、たまご、県産大豆(冷凍)、ベーコン、エビフライ、牛乳 	精白米、強化麦、強化米、米ぬか油、マヨネーズ、オリーブ油、上白糖	りよくとうもやし、豆苗、レモン、玉葱、きゅうりピクルス、キャベツ、赤ピーマン、なす、トマト、ブルーベリー(冷凍)、野菜ミックスジュース	847 kcal 28.1 g 28.4 g 2.3 g
25火	キーマカレーライス 福神漬 海藻サラダ バナナ 牛乳 ミルク いちご	豚ひき肉、豚レバーペースト、県産大豆(冷凍)、たまご、海藻サラダ(乾燥)、牛乳	精白米、県産玄米入り十穀米、強化米、無塩バター、三温糖、ごま(いり)	玉葱、人参、エリンギ、とうがらし(乾)、トマト缶詰、福神漬、きゅうり、とうもろこし(冷凍)、バナナ、レモン(果汁)	921 kcal 32.5 g 34.0 g 3.5 g
26水	麦ごはん 牛乳 味噌汁(白菜 豆腐 なめこ) さわらのピザ風焼 ポテトサラダ ピーナッツ和え 果物(キウイフルーツ)	豆腐、みそ、さわら、シュレットチーズ、ロースハム、糸かまぼこ、牛乳	精白米、強化麦、強化米、じゃがいも、マヨネーズ、なたね油、ピーナツあえの素	白菜、なめこ、玉葱、青ピーマン、人参、きゅうり、とうもろこし(ホ-ル)、冷凍ほうれん草、キウイフルーツ	843 kcal 37.8 g 29.3 g 2.9 g
27木	☆保原校舎閉校式☆ 赤飯 こづゆ キッシュ風卵焼き 人参の白和え 【保原校舎用】牛乳 卒業おめでとうケーキ いちご リンゴジュース 【本校舎用】牛乳 果物(オレンジ)	あずき(乾)、ほたて貝柱(乾)、たまご、クリーム(植物性脂肪)、牛乳、チーズ、ウィンナー、芽ひじき、豆腐 	精白米、もち米、黒ごま、さといも(冷凍)、糸こん、白玉麩、有塩バター、白ごま、上白糖、ショートケーキ 	人参、きくらげ(乾)、さやえんどう(冷凍)、玉葱、冷凍ほうれん草、きゅうり、いちご、オレンジ、リンゴジュース	1130 kcal 33.4 g 47.3 g 4.3 g
28金	☆本校舎 卒業おめでとう☆ 三色丼 味噌汁 牛乳 和風とうふハンバーグ ベーコンと野菜のソテー 卒業お祝いケーキ いちご りんごジュース	鮭フレーク、たまご、豆腐と鶏肉ハンバーグ みそ、細切昆布、ベーコン、牛乳 	精白米、強化麦、強化米、サラダ油、じゃがいも、三温糖、かたくり粉、なたね油、無塩バター ショートケーキ 	さやえんどう(冷凍)、えのきたけ、大根、切りみつば、冷凍ほうれん草、人参、とうもろこし(冷凍)、いちご、リンゴジュース	1117 kcal 41.7 g 36.4 g 5.9 g

☆2月27日(木) 保原校舎閉校式&卒業おめでとう献立 / 2月28日(金) 本校舎 卒業おめでとう献立☆

本校舎・保原校舎4年生、本校舎3修制の生徒の皆さん、ご卒業おめでとうございます。高校生活でのたくさんの思い出の中に「給食」もあるとうれしいです。これからは体調管理を続けるうえで「毎日の食事」がとても大切になります。給食を思いだしてしっかり食事をとりましょう。おなかが減ってはベストパフォーマンスが発揮できません!皆さんの未来が輝きますように!