

2022. 6. 1 【給食】

6月は「食育月間」です

— 今月の給食だよりから一部抜粋します —



給食だより 6月号

6月の目標

健康な体づくりのための食事の摂り方を考えてみよう！

6月は「食育月間」です。そして、27日(月)～7月1日(金)は「朝食について見直そう週間」です。1日の始まりの朝食は大切ですね。いつも身近にある「食」を見直すチャンスです。

いつも始業前に☆パワーを満タン☆にして下さる給食。

今日はホイコーローをいただきました！



六月一日(水曜日)
主食 十穀ごはん
主菜 ホイコーロー
(豚肉、キャベツ、筍、青ヒューマン、人参、葱)
汁物 かき玉スープ
(卵、人参、きくらげ、三つ葉、ひゅうがなつ)
デザート 日向夏のゼリー
牛乳

食堂入口の看板です。
栄養士さんが、毎日、
楽しくてためになる♪食の情報を
手作りのすてきな看板で教えて下さいます！

今日は何の日？

答は→

