

# 2023/06/28 食育教室

講師：桑折町立醸芳中学校栄養教諭 江口梨絵先生

題：「サーカディアンリズム&レンジで簡単調理」

生徒の事前アンケートをもとに、  
食事や生活リズムについての講演と  
実演をして下さいました。



伊達市から健康福祉部健康推進課  
地域保健係  
副主任栄養士  
高橋徳子様もお越し  
下さり、「減塩」の  
お話をして下さいました。

