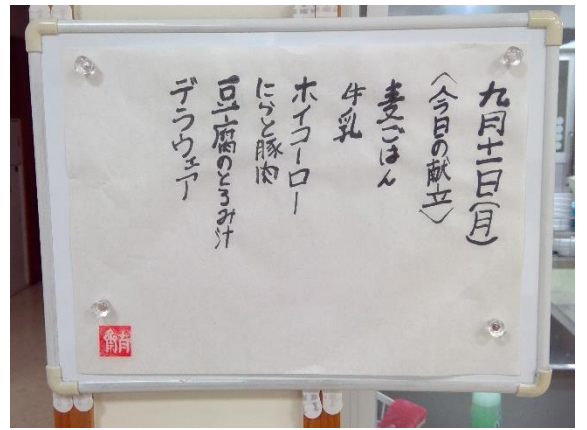


2023/09/11 【給食】

ふくしま健康応援メニュー： にらと豚肉、豆腐のとろみ汁



ふくしま健康応援メニュー

にらと豚肉、豆腐のとろみ汁



健康応援ポイント

- ♡にらは古くから「食べる薬草」とよばれ、風邪予防やがん予防にとされています。
- ♡にらの臭い成分(硫化アリル)は豚肉に含まれるビタミンB1の吸収を促進します。仕上がりになります。

♡ 煮汁にとろみをつけることで、低温でもおいしく食べられます。
♡ 「白だし」を使うので上品な仕上がりになります。

営業中