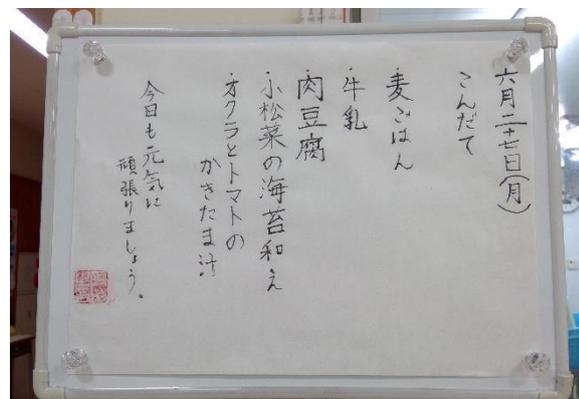


2022. 6. 27

【給食】



給食だよりからの抜粋です



給食だより 6月号

6月の目標

健康な体づくりのための食事の摂り方を考えてみよう!

6月は「食育月間」です。そして、27日(月)~7月1日(金)は「朝食について見直そう週間」です。1日の始まりの朝食は大切ですね。いつも身近にある「食」を見直すチャンスです。

☆☆朝ごはんを食べましょう!☆☆



朝だよりん

朝からだるい、集中力がないという人いませんか?

朝ごはんを食べると、においをかいだり、かんだり、味わったり、飲み込んだりすることで脳が刺激を受けます。

さらに、胃腸が動き始め、体温が上がって、体全体が目覚めてきます。朝ごはんをしっかり食べ、1日の生活を整えましょう。



朝食について
見直そう週間
運動
6/27~7/1

保健・環境美化委員長 Tさんより

朝食では1日に欠かせないエネルギーをとることができます。朝食をとることにより朝の活動がしやすくなります。このことから朝食をとることは大切なので皆さんも朝食をとるようにしましょう。