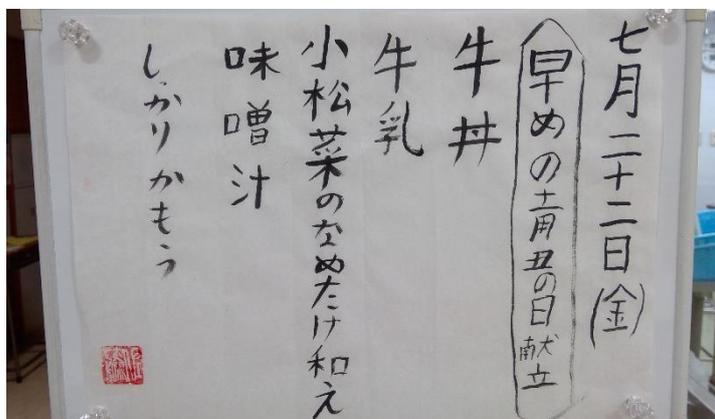


# 2022.07.22 早めの土用丑の日献立

## 1学期の締めは、牛丼です！



### ☆7月22日 (金) 早めの土用丑の日献立 ：牛丼、牛乳、小松菜のなめたけ和え、味噌汁

給食だより

7月号より



牛丼

あくまでイメージです

今年の「夏」の土用丑の日は**7月23日(土)**と**8月4日(木)**の**2日**あります。

暦の上で、立春、立夏、立秋、立冬の直前、18日間を土用と言います。土用の期間中にめぐってくる丑の日が土用丑の日なので、春夏秋冬、それぞれに1日か2日、土用丑の日があります。けれども、今日(こんにち)では、土用丑の日と言えば「夏」を思い出しますね。

また、「う」が付くものを食べると夏負けしないという言い伝えがあります。今年は牛丼にしました。