

2022/09/14 生徒による給食献立作成



2・3年生の生徒が、給食献立作成に挑戦しました。

11月の給食で、実際に提供されるものです！

はじめに、「ふくしまっ子健康・体力 自分手帳」をもとに、「主食・主菜・副菜・汁物」を基本として栄養バランスよく作ることや、必要なカロリーをおさらいしました。

次に、グループに分かれ実際に作成しました。班員や栄養士さん、ICT支援員さん、先生方と話したり、インターネットで調べたり、カロリーを計算したりしながら、献立作成を進めました。



2か月後に給食で食べるのが、待ち遠しいですね！

