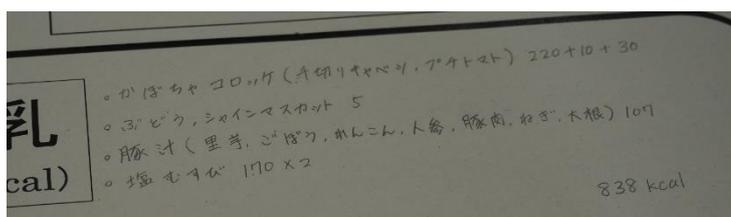
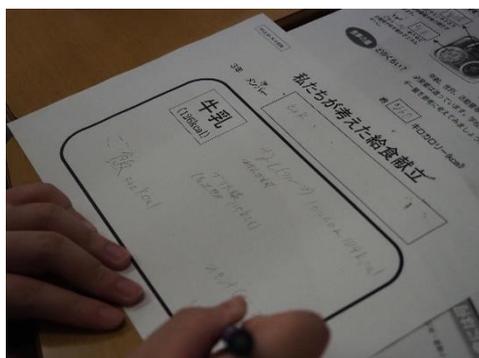


# 2023/08/30 生徒による給食献立作成



3年生が昨年度に引き続き献立作成に挑戦しました。

「ふくしまっ子健康・体力 自分手帳」をもとに、

- ・「主食・主菜・副菜・汁物」をそろえて栄養バランス良く作ること
- ・必要なカロリー

などを復習しました。

それから、班ごとに作成しました。季節に合うおいしそうな献立を考えていました。今回2回目ということもあり、献立作りにも慣れて、班員と協力しながら大変手際よく作っていました。この献立は、今年も11月の給食に、実際に登場予定です！！