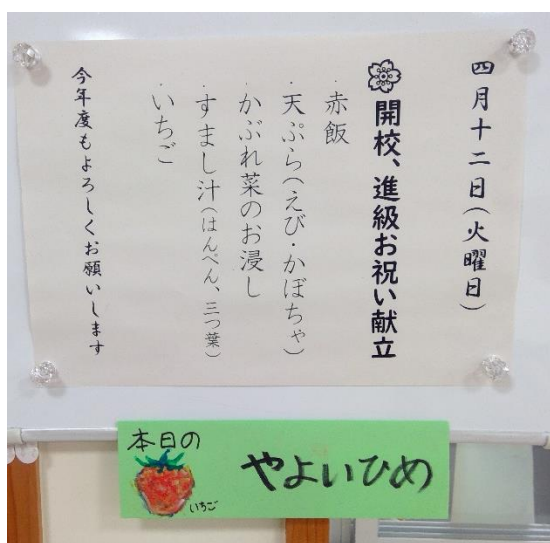


2022.04.12 今年度最初の給食は、〈開校・進級お祝い献立〉です！



【本日の献立】



作る人、考える人、一緒に食べる人、みんなが君たちの笑顔に「満腹」です。感謝。



【給食室の掲示】

### 地中海式和食ピラミッド

雑誌のカラーページの食べ物を切り抜きコラージュしました。

世界的に**健康長寿**の食事として有名な地中海式ピラミッドを和食に置き換えた物です。このピラミッドは摂取する分量を表しています。上にあるものほど少なく摂ることがコツです。(管理栄養士 榊 玲理さんが提唱しています)